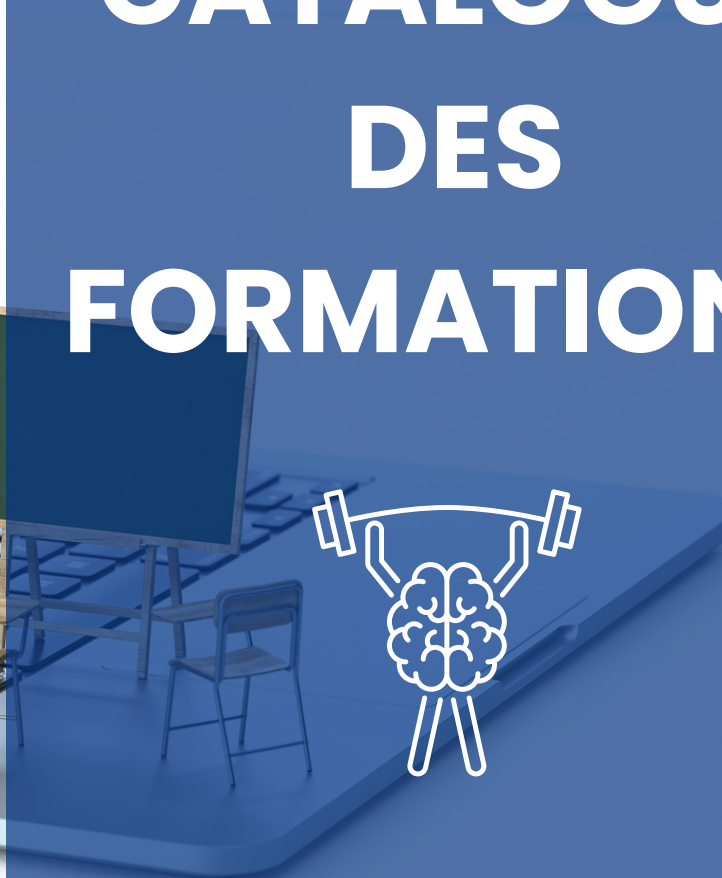


2026

MAJ le 01/07/26

CATALOGUE DES FORMATIONS



**CENTRE DE FORMATION
HESTIA FORMATION**



<https://hestia78.fr/>



hestia.formation@hestia78.fr

Sommaire

01. Formation – Démarche d'amélioration continue de la qualité Page 5

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie

02. Formation – Les bonnes pratiques des usages du DUI Page 8

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie

03. Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico-social Page 11

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie



Sommaire

04. Formation – Elaboration et mises en oeuvre du projet personnalisé Page 15

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie

05. Formation – Bientraitance, éthique et prévention de la maltraitance Page 18

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie

06. Formation – Accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle Page 21

- Calendrier 2026
- Description
- Objectif de la formation
- Contenu de la formation
- Modalité de la formation et accès
- Méthodologie



Sommaire

07.	Formation – Accompagner une personne présentant un handicap psychique	Page 24
	Calendrier 2026	
	Description	
	Objectif de la formation	
	Contenu de la formation	
	Modalité de la formation et accès	
	Méthodologie	



Formation – Démarche d'amélioration continue de la qualité

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Démarche d'amélioration continue de la qualité

3 heures

18 FEV

20 MAI

22 SEPT

17 NOV

Description

La démarche d'amélioration continue de la qualité est essentielle pour toute organisation souhaitant maintenir et améliorer ses standards de qualité. Cette formation offre une approche complète et pratique de la mise en œuvre de cette démarche, en mettant particulièrement l'accent sur l'utilisation efficace du logiciel qualité.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Maîtriser l'utilisation du logiciel qualité
- Maîtriser cinq thématiques procédurales en lien avec le réglementaires du CASF :
 - Signalement des événements indésirables
 - Traitement des réclamations, plaintes et suggestions des personnes accompagnées
 - Liberté d'aller et venir
 - Droit à l'image
 - Les instances, les outils et la communication pour une démarche participative d'amélioration continue de la qualité



Formation – Démarche d'amélioration continue de la qualité

Contenu de la formation

- Le calendrier annuel
- La politique qualité et gestion des risques
 - Qu'est-ce qu'une politique qualité
 - Zoom sur le plan d'action au travers du module « Plan d'action » du logiciel qualité
 - Présentation des six sources alimentant le plan d'actions de chaque établissement
 - Zoom sur les Copils Qualité et Copils HAS
 - Zoom sur les procédures / protocoles au travers du Module « Document » du logiciel qualité
 - Zoom sur les 3 audits internes
- Focus sur cinq 5 thématiques procédurales en lien avec le réglementaire du Code de l'Action Sociale et des Familles
 - Droit à l'image
 - Déclaration des évènements indésirables
 - Réclamations, plaintes, suggestions des usagers
 - Les instances, les outils et la communication pour une démarche participative d'amélioration continue de la qualité
 - Liberté d'aller et venir.
- Bilan



Formation – Démarche d'amélioration continue de la qualité

Modalité de la formation et accès

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée quatre fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Mercredi 18 février de 09h00 à 12h00
- Mercredi 20 mai de 09h00 à 12h00
- Mardi 22 septembre de 09h00 à 12h00
- Mardi 17 novembre de 09h00 à 12h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction. Par ailleurs, il est impératif que les participants apportent leurs propres ordinateurs pour garantir une mise en pratique effective du logiciel qualité au cours de la formation.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Les bonnes pratiques des usages du DUI

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Les bonnes pratiques des usages de DUI

8 heures

14 JANV

25 MARS

11 JUIN

15 OCT

Description

Cette formation vise à fournir une maîtrise complète du logiciel, un outil essentiel pour la gestion des dossiers usagers dans le secteur médico-social. Que vous soyez novice dans l'utilisation de ce logiciel ou que vous cherchiez à approfondir vos compétences, cette formation est conçue pour vous offrir les connaissances pratiques nécessaires pour exploiter pleinement les fonctionnalités d'Imago DU.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Les objectifs de cette formation sont les suivants :
- Maîtriser les premières étapes de la prise en main du logiciel : soit la connexion et la navigation de base au sein du DUI
- Maîtriser l'utilisation des 7 modules du DUI :
 - Module admission
 - Module usagers



Formation – Les bonnes pratiques des usages du DUI

- Module journal de bord
- Module répertoire
- Module planning
- Module présences
- Module soins

Contenu de la formation

- Introduction
 - Présentation de la formation
 - Objectifs pédagogiques
 - Qu'est-ce qu'IMAGO DU
 - Une solution globale pour le suivi des usagers
 - Pourquoi utiliser IMAGO DU
 - Bénéfices du logiciel pour les professionnels et les usagers
- Prise en main du logiciel
 - Installation et navigation
- Présentation et prise en main des différents modules
 - Présentation générale des différents modules
 - Module admission
 - Module usagers
 - Module journal de bord
 - Module répertoire
 - Module planning
 - Module présences
 - Module soins



Formation – Les bonnes pratiques des usages du DUI

Modalité de la formation et accès

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée quatre fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Mercredi 14 janvier de 09h00 à 18h00
- Mercredi 25 mars de 09h00 à 18h00
- Jeudi 11 juin de 09h00 à 18h00
- Jeudi 15 octobre de 09h00 à 18h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction. Par ailleurs, il est impératif que les participants apportent leurs propres ordinateurs pour garantir une mise en pratique effective du logiciel au cours de la formation.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico social

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico-social

7 heures

19 MARS

23 SEPT

06 OCT

03 NOV

Description

Cette formation vise à fournir une compréhension approfondie du secteur médico-social, un domaine essentiel pour l'accompagnement des personnes vulnérables. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, cette formation est conçue pour vous offrir les bases solides nécessaires pour évoluer dans ce secteur.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Comprendre le secteur médico-social : Vous serez capable de définir ce secteur, d'expliquer son rôle dans la société, et de situer les différents types d'établissements et de services qui le composent.
- Identifier les publics accompagnés : Vous saurez reconnaître les caractéristiques des différentes populations accompagnées (personnes âgées, personnes handicapées, enfants, etc.) et comprendre leurs besoins spécifiques.



Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico social

- Maîtriser les métiers et les compétences requises : Vous aurez une connaissance claire des différents métiers du secteur, des compétences nécessaires, ainsi que des possibilités d'évolution professionnelle.
- Appréhender les cadres législatifs : Vous serez en mesure de citer les principales lois et réglementations qui encadrent le secteur médico-social et de comprendre leur impact sur les pratiques professionnelles.
- Analyser les enjeux actuels : Vous serez capable d'identifier et de discuter les principaux défis que rencontre le secteur aujourd'hui, tels que le vieillissement de la population, l'inclusion des personnes handicapées, et les contraintes financières.

Contenu de la formation

- Introduction
 - Présentation de la formation
 - Objectifs pédagogiques
 - Qu'est-ce que le handicap dans le secteur du médico-social
 - Histoire et évolution du secteur du médico-social
 - Cadre législatif et réglementaire
 - Historique et évolution du secteur médico-social
- Connaissance du public en situation de handicap
 - Handicap mental
 - Handicap cognitif
 - Handicap psychique
 - Handicap moteur
 - Polyhandicap
 - Des maladies invalidantes



Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico social

- Les différents types d'ESMS de l'enfance
 - Les établissements spécialisés pour enfants en situation de handicap
 - Les services d'enseignement spécialisé pour enfants en situation de handicap
- Les différents types d'établissement et services du secteur de l'adulte
 - Les services pour personnes adultes en situation de handicap
 - Les établissements et services d'accompagnement au travail
 - Les établissements pour personnes adultes en situation de handicap
 - Les établissements et services pour personnes âgées
- Les métiers du médico-social
 - Métiers Educatif et social
 - Métiers médicaux
 - Services généraux et ASI
 - Equipe de direction
 - Focus sur l'organigramme d'Hestia
- Les principaux acteurs et leur rôle
 - Acteurs publics et privés
 - Partenariats et collaborations



Formation – Connaissance du handicap et du secteur médico social

Modalité de la formation

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée quatre fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Mardi 19 mars de 09h00 à 17h00
- Mercredi 23 septembre de 09h00 à 17h00
- Jeudi 06 octobre de 09h00 à 17h00
- Mardi 03 novembre de 09h00 à 17h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Elaboration et mise en oeuvre du projet personnalisé

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Elaboration et mise en oeuvre du projet personnalisé

14 heures

3-4 FEV

14-15
AVRIL

5-6 MAI

30 SEPT
1 OCT

8 - 9 DEC

Description

Cette formation vise à vous apporter une compréhension claire et opérationnelle de l'élaboration et de la mise en œuvre du projet personnalisé, un outil central dans l'accompagnement médico-social. Que vous découvriez cette démarche ou que vous souhaitiez renforcer vos pratiques, cette formation vous donnera les repères essentiels pour construire, suivre et ajuster un projet véritablement centré sur la personne accompagnée.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Comprendre le cadre légal et les notions relatives au projet personnalisé : Vous serez capable d'identifier les fondements réglementaires et législatifs du projet personnalisé, d'en comprendre les enjeux, les principes clés et les obligations pour les établissements et services médico-sociaux. Vous saurez définir ce qu'est un projet personnalisé, ses finalités, ainsi que son articulation avec les droits des personnes accompagnées.



Formation – Elabaoration et mise en oeuvre du projet personnalisé

- Identifier le rôle de chaque partie prenante : Vous saurez reconnaître le rôle, les responsabilités et les interactions de l'ensemble des acteurs impliqués dans le projet personnalisé (personne accompagnée, famille ou représentants légaux, professionnels, institution). Vous comprendrez l'importance de la participation de chacun et la place centrale de la personne accompagnée dans le processus.
- Maîtriser la méthodologie de co-construction : Vous serez en mesure d'appliquer une méthodologie structurée de co-construction du projet personnalisé, depuis le recueil des attentes et besoins jusqu'à la formalisation, la mise en œuvre et l'évaluation du projet. Vous développerez des pratiques favorisant l'expression, la participation et l'adaptation du projet aux capacités et souhaits de la personne accompagnée.

Contenu de la formation

- Projet personnalisé : comprendre le cadre, renforcer le sens
 - Cadre réglementaire
 - Quelques concepts : autodétermination, interdisciplinarité, principe de co-construction
- Comprendre les rôles et les missions des acteurs clés du projet personnalisé
 - La place de la personne accompagnée et de son représentant légal
 - La place de la personne de confiance
 - La place du référent éducatif / coordinateur
 - La place de l'équipe de direction
- La méthodologie de co-construction d'un projet personnalisé
 - Quelques notions au préalable...
 - Le projet personnalisé en 5 étapes
 - La méthode SMART pour objectiver et évaluer
 - Cas pratiques : construire et mettre en pratique sur le DUI



Formation – Elabaoration et mise en oeuvre du projet personnalisé

Modalité de la formation

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée cinq fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Mercredi 3 et jeudi 4 février de 09h00 à 17h00
- Mardi 14 et mercredi 15 avril de 09h00 à 17h00
- Mardi 5 et mercredi 6 mai de 09h00 à 17h00
- Mercredi 30 septembre et jeudi 1er octobre de 09h00 à 17h00
- Mardi 8 et mercredi 9 décembre de 09h00 à 17h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings OUTLOOK et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction.

Par ailleurs, il est impératif que les participants apportent leurs propres ordinateurs pour garantir une mise en pratique effective du logiciel au cours de la formation.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Bientraitance, éthique et prévention de la maltraitance

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Bientraitance, éthique et prévention de la maltraitance

14 heures

20-21
JANV

7-8
AVRIL

17-18
SEPT

26-26
NOV

Description

Cette formation a pour objectif de vous sensibiliser aux principes de bientraitance, d'éthique et de prévention de la maltraitance, des éléments fondamentaux pour garantir un accompagnement respectueux et sécurisant. Que vous soyez novice ou déjà engagé dans ces enjeux, elle vous permettra d'acquérir les connaissances et attitudes indispensables pour promouvoir un environnement bienveillant et prévenir les situations à risque.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Comprendre le cadre légal : Vous serez capable d'identifier les principaux textes réglementaires liés à la bientraitance et à la prévention de la maltraitance, ainsi que les droits des personnes accompagnées et les responsabilités des professionnels.
- Identifier les situations à risque et agir en cas de maltraitance : Vous saurez repérer les situations pouvant conduire à des actes de maltraitance, reconnaître les signaux d'alerte et adopter les actions et procédures adaptées.



Formation – Bientraitance, éthique et prévention de la maltraitance

- Maîtriser les différents outils de promotion de la bientraitance : Vous serez capable d'utiliser les outils et démarches favorisant la bientraitance, tels que les référentiels de bonnes pratiques, les outils d'analyse des pratiques, les démarches d'amélioration continue et les supports favorisant la participation des personnes accompagnées. Vous comprendrez comment intégrer ces outils dans les pratiques professionnelles afin de garantir un accompagnement respectueux, individualisé et de qualité.

Contenu de la formation

- Introduction
 - La maltraitance en chiffres
 - La notion de vulnérabilité : un dénominateur commun
- La bientraitance, notre cap ! Transformer le cadre légal en réalité de terrain
 - La bientraitance : une culture individuelle et collective
 - Cadre législatif, réglementaire et recommandations
 - Politiques Hestia 78
- Prévention de la maltraitance : Ancrer les obligations légales dans nos pratiques quotidiennes
 - La maltraitance : des formes plurielles
 - Cas concret
 - Cadre législatif et réglementaire
 - Politiques Hestia 78
- Comité éthique : une déclinaison de la stratégie associative en matière de bientraitance
 - Pourquoi un comité éthique ?
 - Comment intégrer le comité éthique dans sa pratique ?
 - Comment saisir le comité éthique ?



Formation – Bientraitance, éthique et prévention de la maltraitance

Modalité de la formation

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée quatre fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Mardi 20 et mercredi 21 janvier de 09h00 à 17h00
- Mardi 7 et mercredi 8 avril de 09h00 à 17h00
- Jeudi 17 et vendredi 18 septembre de 09h00 à 17h00
- Mercredi 25 et jeudi 26 novembre de 09h00 à 17h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle

14 heures

19-20
MARS

12-13
NOV

Description

Cette formation vise à vous sensibiliser aux enjeux de la vie intime, affective et sexuelle des personnes accompagnées, un aspect essentiel de leur bien-être et de leur autonomie. Que vous soyez débutant ou souhaitiez approfondir vos connaissances, elle vous apportera des outils et des repères pour aborder ces questions avec respect, écoute et professionnalisme.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Comprendre le cadre légal et historique de l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle : Vous serez capable d'identifier les repères légaux et les évolutions historiques encadrant l'accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle dans le secteur médico-social.



Formation – Accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle

- Comprendre l'impact des pratiques d'accompagnement sur la dignité des personnes : Vous saurez appréhender l'importance des pratiques professionnelles dans la promotion du respect, de l'autonomie et de la dignité des personnes accompagnées.
- Découvrir les différents outils d'accompagnement : Vous serez en mesure de connaître et d'utiliser des outils adaptés pour accompagner la vie intime, affective et sexuelle des personnes dans le respect de leurs droits et de leurs besoins.



Contenu de la formation

- Introduction
- Pourquoi accompagner à la vie intime, affective et sexuelle ?
 - Perspectives historiques
 - Cadre législatif
 - Les violences
- Les notions clés
 - Estime de soi
 - Consentement
 - Sexualité
 - Parentalité
- Les retentissements du handicap et de l'institution sur la vie intime, affective et sexuelle
- Par quoi et par où commencer ?
 - Brainstorming
 - RBPP



Formation – Accompagnement à la vie intime, affective et sexuelle

Modalité de la formation

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée deux fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Jeudi 19 et vendredi 20 mars de 09h00 à 17h00
- Jeudi 12 et vendredi 13 novembre de 09h00 à 17h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.



Formation – Accompagner une personne présentant un handicap psychique

Calendrier 2026

DURÉE

JAN

FEV

MARS

AVRIL

MAI

JUIN

JUL

AOUT

SEPT

OCT

NOV

DEC

Formation – Accompagner une personne présentant un trouble psychique

10 heures

1-2
JUIN

12-13
OCT

Description

Cette formation vise à fournir une compréhension approfondie des troubles psychiques et développer des méthodes d'accompagnement adaptées. Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez approfondir vos connaissances, cette formation est conçue pour vous offrir les bases solides nécessaires pour appréhender ce sujet et développer une pratique professionnelle éthique. Elle s'inscrit dans une démarche de perfectionnement des pratiques en lien avec les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé et la démarche d'amélioration continue de la qualité d'HESTIA 78.

Objectif de la formation

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Comprendre les troubles psychiques et leurs manifestations : Vous saurez identifier les différentes formes d'expression des troubles psychiques et mieux appréhender leurs répercussions dans la vie quotidienne des personnes accompagnées.



Formation – Accompagner une personne présentant un handicap psychique

- Mieux appréhender le vécu des personnes en situation de handicap psychique : Vous serez en mesure de comprendre les difficultés, les besoins et les ressources des personnes concernées afin de favoriser un accompagnement plus adapté et individualisé.
- Intégrer les notions d'autodétermination et de rétablissement en santé mentale : Vous développerez une meilleure compréhension des principes favorisant le pouvoir d'agir, la participation et l'autonomie des personnes accompagnées dans leur parcours de vie.
- Adapter sa posture professionnelle face au handicap psychique : Vous serez amené à ajuster vos pratiques et votre communication afin de proposer un accompagnement bienveillant, sécurisant et respectueux des capacités et du rythme de chaque personne.

Contenu de la formation

- Introduction
 - Brainstorming
 - Notions de santé mentale
 - Les troubles psychiques
- Quelques repères sur les troubles psychiques
 - Données épidémiologiques
 - Evolutions législatives importantes
- Handicap mental / handicap psychique : quelles différences ?
 - Les caractéristiques
 - Les troubles psychiques
 - Le handicap
 - Le handicap psychique



Formation – Accompagner une personne présentant un handicap psychique

- Partage d'expériences : Intervention de Luc CORNIER
 - Les différents troubles psychiques
 - Des phénomènes psychiques transversaux
 - Une personne ne se réduit pas à son trouble psychique
 - Les troubles psychiques, comment s'expriment-ils ?
 - Débat mouvant
- Encourager et soutenir l'autodétermination pour favoriser l'inclusion sociale
 - L'autodétermination
 - Comment accompagner l'autodétermination ?
- En tant que professionnel, quel accompagnement proposer aux personnes vivant avec une maladie psychique ?
 - Les enjeux éducatifs : la bienveillance
 - Quelques outils pour favoriser l'estime de soi et l'autodétermination
 - Mise en pratique – test des outils
 - Gestion de crise
 - Les secteurs de psychiatrie
- Le rétablissement en santé mentale, le comprendre pour mieux l'accompagner
 - Le rétablissement en santé mentale
 - Quelques principes du rétablissement
 - Le rétablissement n'est pas synonyme de guérison
 - Sources
- Conclusion



Formation – Accompagner une personne présentant un handicap psychique

Modalité de la formation

La formation se déroule en présentiel avec un maximum de 12 participants par session.

La formation a lieu dans l'une des salles de formation d'Hestia 78. L'adresse exacte sera précisée dans la convocation.

La formation est organisée deux fois par an. Les sessions sont communiquées lors du Comité de Direction en début d'année. Soit pour l'année 2026 le :

- Lundi 1er juin de 09h00 à 17h00 et mardi 2 juin de 09h00 à 12h00
- Lundi 12 octobre 09h00 à 17h00 et mardi 13 octobre de 09h00 à 12h00

Modalité d'accès : Nous contacter par mail à l'adresse suivante : hestia.formation@hestia78.fr, pour vous inscrire à la formation et avoir le programme adapté.

Les invitations dans les plannings Outlook et convocations sont envoyées par e-mail 1 semaine avant la formation.

Méthodologie

La formation repose en partie sur l'utilisation d'une présentation PowerPoint, avec des sessions de questions/réponses pour favoriser l'interaction.

Un exemplaire du support de formation sera disponible dans le module Document du logiciel qualité ainsi que l'ensemble des procédures évoquées durant la formation.





7 rue Camille Claudel
VILLEPREUX 78450



01.87.75.76.06
06.20.21.63.88



hestia.formation@hestia78.fr



<https://hestia78.fr/>